|  |
| --- |
| Febrero |
| 2023 |
| Programación actividades |

|  |  |
| --- | --- |
| Meta  Dado el horario que logre construir para llevar a cabo mis actividades académicas en la universidad, en aras de aprovechar mejor el tiempo y hacer una distribución correcta del mismo, debo enfocarme en dar buen uso a los huecos que tengo entre clases para realizar otro tipo de actividades de tal manera que con el pasar del tiempo no se agrupen todas.  Actividades: **clases, entrenar (45 minutos Max), trabajo personal,** **aseo general, cocina.** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **08:00-10:00 / estudiar clase 3**  **10:00-12:00 estudiar clase 5**  **12:00-14:00/ almorzar**  **14:00-16:00 / trabajo personal**  **16:00-18:00/ entrenar**  **18:00-20:00/ trabajo personal** | **08:00-10:00 /clase 1**  **10:00-12:00/ Estudiar clase 1**  **12:00-14:00/ Almorzar**  **14:00-16:00 /clase 2**  **16:00-18:00/ estudiar clase 2**  **18:00-20:00/ entrenar** | **08:00-10:00/ clase 3**  **10:00-12:00/ clase 4**  **12:00-14:00/ clase 5**  **14:00-16:00/ clase 6**  **16:00-18:00/ entrenar**  **18:00-20:00/ cenar- estudiar clase 4-6 hasta 22:30** | **08:00-10:00 /clase 1**  **10:00-12:00/ Estudiar clase 1**  **12:00-14:00/ Almorzar**  **14:00-16:00 /clase 2**  **16:00-18:00/ estudiar clase 2**  **18:00-20:00/ entrenar** | **08:00-10:00/ clase 3**  **10:00-12:00/ clase 4**  **12:00-14:00/ clase 5**  **14:00-16:00/ clase 6**  **16:00-18:00/ entrenar**  **18:00-20:00/ cenar- estudiar clase 4-6 hasta 22:30** | **08:00-10:00 estudiar/ hacer trabajos clase 1**  **10:00-12:00/ estudiar/ hacer trabajos clase 2**  **12:00-14:00**  **14:00-16:00/ estudiar/ hacer trabajos clase 3**  **16:00-18:00/ entrenar**  **18:00-20:00** | **08:00-10:00 estudiar/ hacer trabajos clase 4**  **10:00-12:00/ estudiar/ hacer trabajos clase 5**  **12:00-14:00**  **14:00-16:00/ estudiar/ hacer trabajos clase 6**  **16:00-18:00/ ver anime**  **18:00-20:00** |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 27 | 28 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| marzo |
| 2023 |
| Programación actividades |

|  |  |
| --- | --- |
| Meta  Dado el horario que logre construir para llevar a cabo mis actividades académicas en la universidad, en aras de aprovechar mejor el tiempo y hacer una distribución correcta del mismo, debo enfocarme en dar buen uso a los huecos que tengo entre clases para realizar otro tipo de actividades de tal manera que con el pasar del tiempo no se agrupen todas.  Actividades: **clases, entrenar (45 minutos Max), trabajo personal,** **aseo general, cocina.** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **08:00-10:00 / estudiar clase 3**  **10:00-12:00 estudiar clase 5**  **12:00-14:00/ almorzar**  **14:00-16:00 / trabajo personal**  **16:00-18:00/ entrenar**  **18:00-20:00/ trabajo personal** | **08:00-10:00 /clase 1**  **10:00-12:00/ Estudiar clase 1**  **12:00-14:00/ Almorzar**  **14:00-16:00 /clase 2**  **16:00-18:00/ estudiar clase 2**  **18:00-20:00/ entrenar** | **08:00-10:00/ clase 3**  **10:00-12:00/ clase 4**  **12:00-14:00/ clase 5**  **14:00-16:00/ clase 6**  **16:00-18:00/ entrenar**  **18:00-20:00/ cenar- estudiar clase 4-6 hasta 22:30** | **08:00-10:00 /clase 1**  **10:00-12:00/ Estudiar clase 1**  **12:00-14:00/ Almorzar**  **14:00-16:00 /clase 2**  **16:00-18:00/ estudiar clase 2**  **18:00-20:00/ entrenar** | **08:00-10:00/ clase 3**  **10:00-12:00/ clase 4**  **12:00-14:00/ clase 5**  **14:00-16:00/ clase 6**  **16:00-18:00/ entrenar**  **18:00-20:00/ cenar- estudiar clase 4-6 hasta 22:30** | **08:00-10:00 estudiar/ hacer trabajos clase 1**  **10:00-12:00/ estudiar/ hacer trabajos clase 2**  **12:00-14:00**  **14:00-16:00/ estudiar/ hacer trabajos clase 3**  **16:00-18:00/ entrenar**  **18:00-20:00** | **08:00-10:00 estudiar/ hacer trabajos clase 4**  **10:00-12:00/ estudiar/ hacer trabajos clase 5**  **12:00-14:00**  **14:00-16:00/ estudiar/ hacer trabajos clase 6**  **16:00-18:00/ ver anime**  **18:00-20:00** |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |